BADAN POM

ARIPIN Asupan Rabuan Pintar
Informasi Obat dan Makanan oleh
Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan di Jakarta

Obat Bahan Alam Bukan Berarti Tanpa Risiko:
Kenali Label dan Batas Aman



Bagaimana Mengenalinya ?

BADAN POM



Obat bahan Alam (OBA)

Adalah bahan atau ramuan yang berasal dari tumbuhan, hewan, mineral, sediaan sarian (galenik), atau campuran dari bahan-bahan tersebut yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman.

Banyak orang salah kaprah menganggap semua yang "alami" pasti 100% aman tanpa efek samping.

Apa yang sering kali dilewatkan orang ?

BADAN POM

Beberapa hal yang sering dilewatkan orang saat membaca Label OBA :

1 Dosis dan Durasi Penggunaan (Paling Sering Dilanggar). Aturan pakai dan batas waktu konsumsi pada OBA sering dilewatkan.



Mengkonsumsi melebihi dosis yang tertera pada label dapat memperberat kerja hati dan ginjal. Seringkali OBA dikonsumsi dalam jangka panjang padahal OBA yang tidak boleh dikonsumsi terus-menerus dalam jangka panjang (misalnya maksimal 4–6 minggu). Jika gejala tidak membaik, penggunaan harus dihentikan dan segera periksa ke dokter.

2 Peringatan / Kontraindikasi Khusus seperti untuk ibu hamil dan menyusui, gangguan organ dan anak-anak.



Apa lagi ?

BADAN POM



3 Interaksi Obat (Kontraindikasi dengan Obat Kimia)

4 Klaim khasiat / manfaat OBA pada label sesuai dengan persetujuan Kepala Badan dan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Klaim Obat Bahan Alam (OBA) hanya boleh menyatakan **"membantu meringankan gejala"**, bukan menyembuhkan total penyakit kronis. Jika gejala tidak membaik dalam hitungan hari atau minggu, penggunaan wajib dihentikan dan beralih ke dokter.



Ingat juga !

BADAN POM

Ingat untuk selalu Cek Label Obat apa pun yang kita konsumsi !

Pastikan Cek Klik !!

Cek Kemasan, Label, Izin Edar,
dan Kedaluwarsa.

@bpom.jakarta

@BPOMJakarta

082211267771

021-84304046
021-84304048

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

BPOM MOBILE

